网络异常时的快速排查清单

遇到无法连接、页面打不开或速度异常时，可以依次完成下面的检查。

1. 打开一个常用网站，确认 Wi-Fi 或移动网络本身可用。
2. 彻底退出相关应用后重新打开，必要时重启设备。
3. 检查系统日期、时间和时区，并更新系统与客户端。
4. 暂时关闭其他代理、 VPN、网络过滤或安全类扩展，避免多个工具同时接管网络。
5. 记录发生时间、设备型号、系统版本、网络类型和完整报错文字。截图前请遮挡账号、订阅地址、二
维码和验证码。

如果只有某一个服务异常，可稍后重试并查看服务状态；如果所有网站都无法访问，应优先检查本地网络。

版本号 #1
由 Nacl 管理员 创建于 2026-11-18 01:50:19 UTC
由 Nacl 管理员 更新于 2026-11-18 01:50:19 UTC